



### Objectifs pédagogiques

- 1 - Comprendre les RPS / Définitions
- 2 - Savoir repérer les RPS
- 3 - Identifier le rôle du manager, des acteurs de la prévention
- 4 - Connaître les méthodes de prévention des RPS
- 5 - Réguler les tensions pour prévenir les RPS



### Conditions d'accès

#### Participants (6 mini, 12 maxi)

- Managers / Acteurs de la prévention

#### Prérequis

- Aucun



### Programme

#### 1<sup>ère</sup> demi journée

- Définitions : RPS, stress, harcèlement, burn-out...
- Aspects juridiques et enjeux des RPS

#### 2<sup>ème</sup> demi journée

- Les principaux indicateurs RPS – Les grilles de détection
- Le rôle du manager et des différents acteurs de la prévention des RPS

#### 3<sup>ème</sup> demi journée

- Adapter sa posture pour prévenir les RPS
- Les plans de prévention des RPS

#### 4<sup>ème</sup> demi journée

- Les techniques de régulation des tensions
- Savoir accompagner un collaborateur en difficulté



### Modalités pédagogiques

Nos modules de formation sont, au choix, en mode de réalisation : présentiel, distanciel ou mixte.

Les objectifs de formation sont identiques quelle que soit la modalité de formation retenue.

L'offre mixte, privilégiée notamment par les participants aux emplois du temps très chargés, implique des temps de formation synchrone (en présentiel ou distanciel) ainsi que des temps en ligne asynchrones structurés par séquences courtes de 15 à 30 mn.

Evaluations en démarrage et en fin de formation, Attestation de formation, Questionnaire de satisfaction, Bilans individuels recensant points forts et axes d'amélioration



### L'intervenant(e)

José Manuel Martinez / Formateur expert

- Master 2 Psychologie Clinique - Master 2 Sciences de l'éducation - CFP Ressources Humaines
- 31 ans d'expérience à des postes de Consultant-Formateur



### Modalités pratiques

- 14 Heures de formation (en présentiel, distanciel ou mixte)
- Coût : 1980 € net de taxe
- Prochaine cession : Nous contacter
- Temps de traitement de votre dossier administratif : 1 mois

Accessible aux personnes à mobilité réduite (Merci de nous signaler toute situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage)